

## TREKKING DE VOLTA A ILHA DE SANTA CATARINA ROTEIRO CAMINHADA E CANOAGEM

A Ilha de Santa Catarina esta sob o mesmo paralelo que a ilha de Pascoa no Pacífico, e em comum temos uma pré história cheia de curiosidades e enigmas, uma das mais importantes é sobre o Caminho de Peabiru, uma “estrada” milenar, transcontinental que ligava o oceano Atlântico ao Pacífico, atravessando a América do Sul, com ramificações chegando a Ilha de Santa Catarina.

Caminhar por trilhas em costões, dunas e morros, remar em baías, lagoas e manguezais, é percorrer um pequeno pedaço dessa estrada, observar os vestígios, a natureza, as vielas, os lugares históricos e pré históricos, encontrar comunidades mais isoladas. A Ilha de Santa Catarina possui uma grande biodiversidade e uma rica história e pré história de ocupação humana com mais de 5000 anos em registros e vestígios. **Auto conhecimento**, assim como muitos outros roteiros de trekkings pelo mundo, definimos o objetivo destas jornadas de aventura como oportunidade de auto conhecimento, em específico todo o relato acima são bases do contexto para sua jornada de auto desenvolvimento. Talvez, entender o real significado de Ilha da Magia signifique descobrir em você o significado de encantamento.

Amplie seus horizontes, desenvolva sua atenção e substitua suas crenças, ao percorrer 200km em 7 dias, podemos perceber o quanto a mudança é uma constante em nossas vidas!

### ROTEIRO 8 DIAS/7 NOITES

**1º DIA** - Chegada em Florianópolis, um dia antes do início do trekking – transfer in - Pousada Verdes Mares na praia dos Ingleses para acomodação e reunião de alinhamento para logística do restante da semana. **Pernoite praia dos Ingleses.**

**2º DIA** – *1º dia do Trekking de volta à ilha* – Café da manhã na pousada às 7h - Encontro com a equipe Adrenailha, reunião rápida e início do **primeiro trecho - Ingleses/Daniela** – Início da jornada, neste trecho caminhada e escalaminhadas nos costões, Áreas de proteção ambiental, sítios arqueológicos e 9 praias, prática de yoga ao chegar na pousada. Jantar próximo a pousada ou com entrega na pousada. **Pernoite praia da Daniela.**

**3º DIA** - *2º dia do Trekking de volta à ilha* - Café da manhã na pousada - **Trecho: Daniela/Centro** - Saída pousada - pequena caminhada até a foz do rio Ratonas. 1º trecho Canoagem - pela foz do rio Ratonas, entorno da Estação Ecológica dos Carijós, término do trecho na comunidade de Sambaqui, aonde inicia a caminhada por vielas de Santo Antônio de Lisboa e Sambaqui até a Praia de Cacupé. O 2º trecho de canoagem é realizado de Cacupé até a Avenida Beira Mar Norte, deste ponto voltamos a caminhar em direção ao Centro da cidade. Saída para jantar próximo ao hotel ou com entrega. **Pernoite no Centro de Florianópolis.**

**4º DIA** - *3º dia do Trekking volta à ilha* - Café da manhã no hotel - **Trecho: Centro/Ribeirão da Ilha** - Saída hotel em direção ao Centro histórico de Floripa, e em seguida por rodovias e ruas em direção ao Sul da Ilha, Ribeirão da Ilha. Dezenas de praias neste trecho e grandes contrastes pelo caminho, terminando o dia em uma pousada Museu. Jantar em restaurante típico próximo a pousada. **Pernoite no Ribeirão da ilha.**

**5º DIA** – *4º dia do Trekking volta à ilha* - Café da manhã na pousada - **Trecho: Ribeirão/Pântano do Sul** – Entramos em uma grande área natural, a caminhada pelo Parque Estadual do Tabuleiro levará praticamente o dia

inteiro. Contornamos o extremo Sul da Ilha saindo do lado Leste para o Oeste. Saída para jantar próximo a pousada.

**Pernoite na praia do Pântano do Sul.**

**6º DIA** – *5º dia do Trekking volta à ilha* - Café da manhã na pousada - **Trecho: Pântano do Sul/Morro das Pedras** – Mais uma vez vamos percorrer um grande trecho de áreas naturais, Parque Municipal da Lagoinha do Leste e em seguida o Parque Municipal da Lagoa do Peri, chegando no fim de tarde na praia do Morro das Pedras. Saída para jantar próximo a pousada. **Pernoite na Praia do Morro das Pedras.**

**7º DIA** – *6º dia do Trekking volta à ilha* - Café da manhã na pousada - **Trecho Morro das Pedras/Barra da Lagoa.** Neste trecho teremos mais dois parques pelo caminho, Parque Municipal das Dunas da Lagoa e Parque Municipal da Galheta. Praias famosas no trecho, Campeche, Joaquina, Mole, Galheta e Barra da Lagoa. **Pernoite na Praia da Barra da Lagoa.**

**8º DIA** – *7º e Último dia do Trekking volta à ilha* - **Trecho Barra da Lagoa/Ingleses** - Café da manhã na pousada – Grande parte do dia será dentro do Parque Estadual do Rio Vermelho. Uma surpresa nos aguarda as margens da Lagoa da Conceição. Finalizando o Volta à ilha na mesma Pousada que nos acolheu no primeiro dia, Pousada Verdes Mares, onde tudo começou. Tempo para banho e em seguida transporte para aeroporto ou rodoviária. Quem quiser pode optar por pernoitar mais uma noite na pousada retornando no dia seguinte (diária não inclusa no pacote favor solicitar). Neste dia terminamos a atividade por volta das 16h, no máximo.

O ROTEIRO PODERÁ SER ALTERADO DE ACORDO COM CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E/OU POR MOTIVOS ALHEIOS A NOSSA VONTADE.

## O programa inclui:

- Equipamentos de uso coletivo necessários;
- Pernoites em pousada/hotel c/café da manhã;
- Conductor/facilitador especializado pernoitando junto;
- Carro de apoio para emergências e bagagens pesadas para troca;
- 01 camiseta personalizada;
- Lanches de trilha + água + energético em pó;
- Logística de equipamentos, caiaques entre outros.

## O programa não inclui:

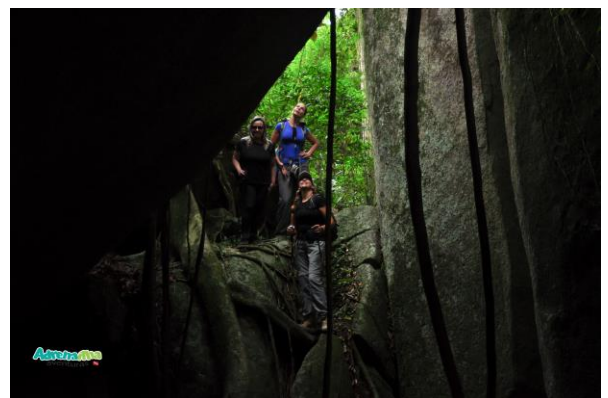
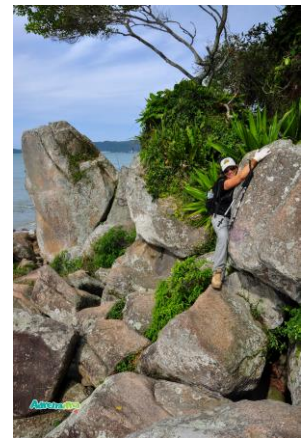
- Jantar/Bebidas extras não citadas;
- Taxas de visitação de museus e ou fortalezas;
- Equipamentos ou acessórios individuais/pessoais

## O que levar:

- Mochila média 35 a 45 litros e Bastão de caminhada (recomendado);
- Roupas de banho, calça ou bermuda de material sintético (ideal), ou calça comprida que cubra os tornozelos (material sintético) e bermuda na mochila;
- Camiseta extra na mochila, se possível em tecido sintético que permita a transpiração;
- Perneiras ou Polainas (opcional);
- Muda de roupa extra e Anorak ou capa de chuva na mochila, tênis se possível de cano alto ou bota de caminhada, 2 pares de meias para caminhada;
- Máquina fotográfica, pilhas extras, filtro solar, chapéu, repelente, lanterna pequena.

## Sobre seu guia:

Sérgio J. Machado – Nascido e criado em Floripa, conhecedor das lendas e histórias da ilha, formado em Ed. Física, professor de Yoga e Esportes de Aventura, formação em meio ambiente, gestão de pessoas e fotógrafo amador de natureza.



Valores base **DBL**, **Acomodações em duplas**. Pacote por pessoa: 8 dias e 7 noites **R\$ 2.955,00** – **Acomodação individual sob consulta.**